

Mondial Medica



KULTUR AUF REISEN IX

NAMIBIA – Weite Wüsten, wilde Tiere und Kolonialgeschichte

27. DEZEMBER 2026 – 11. JÄNNER 2027

REISEKOORDINATOR: Mag. Vijay Upadhyaya

VERANSTALTER: Mondial Medica Reisebüro GmbH



Mondial Medica



Mondial Medica Travel Circle

Exklusiv. Inspirierend. Persönlich geführt.

Der **Mondial Medica Travel Circle** ist eine exklusive Gemeinschaft von Kultur- und Wissensreisenden, die gemeinsam die faszinierendsten Orte der Welt entdecken. Unter der persönlichen Leitung von Mag. Vijay Upadhyaya erleben die Mitglieder maßgeschneiderte Reisen, die tief in Geschichte und Kultur eintauchen.

Jede Reise ist mehr als nur ein Aufenthalt – sie ist eine Erfahrung, die Wissen erweitert, neue Perspektiven eröffnet und außergewöhnliche Begegnungen ermöglicht. Mit exklusiven Besichtigungen und einzigartigen Erlebnissen bietet der Club eine unvergleichliche Mischung aus Bildung, Inspiration und persönlichem Austausch.

Reisekoordinator: Mag. Vijay Upadhyaya

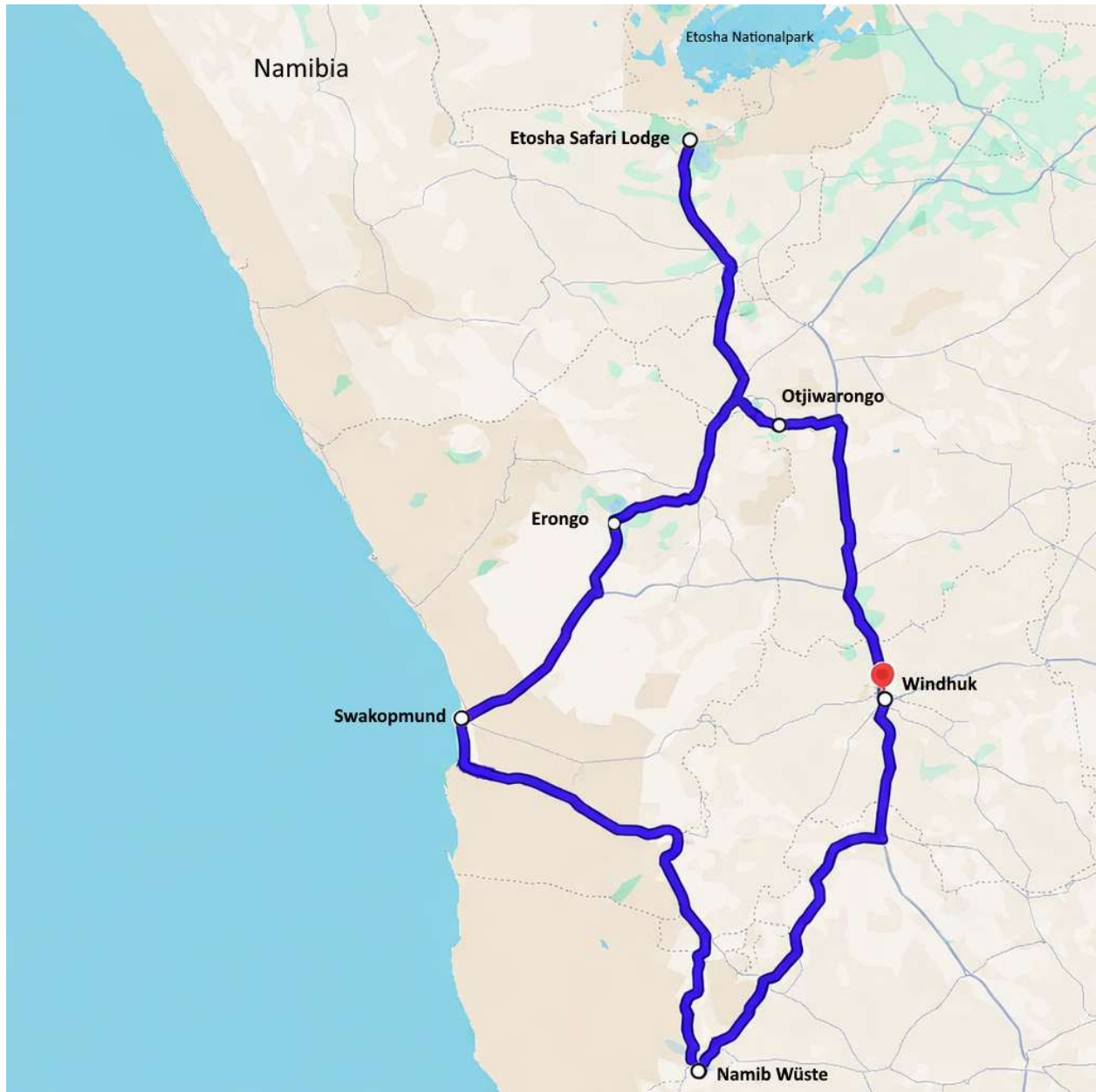
Vijay Upadhyaya, geboren in Indien, lebt seit 1987 in Österreich. Er absolvierte sein Studium an der Musikuniversität Graz und erwarb zudem einen Bachelor of Arts in Geschichte, Englischer Literatur und Wirtschaft. Seit 1994 ist er Direktor der Philharmonie der Universität Wien. Darüber hinaus wirkt er seit 2009 als Dirigent und Komponist des Chinesischen Nationalorchesters und -chores. Im Auftrag des österreichischen Außenministeriums leitete er zahlreiche Kulturprojekte in mehr als 20 Ländern.



Inspiziert durch seine enge Verbindung zu Mondial Medica hat er sich entschieden, neben seiner Tätigkeit als Dirigent mit „Kultur auf Reisen“ die Welt zu entdecken. Als kultureller Leiter begleitete er Reisen nach Nepal, Brasilien, Japan, Indien und Chile. Sein umfassendes Wissen und sein Talent, kulturelle Zusammenhänge lebendig zu vermitteln, machen jede Reise zu einem einzigartigen und bereichernden Erlebnis.

NAMIBIA RUNDREISE

Windhoek - Otjiwarongo - Etosha Nationalpark - Erongo Region - Swapokmund
Namib Wüste - Windhoek



Datum	Ort	Hotel
28.–29.12.	Windhoek	The Weinberg Hotel
29.–31.12.	Otjiwarongo	Otjiwa Eagle's Rest Lodge
31.12.–03.01.	Etosha Nationalpark	Etosha Safari Lodge
03.–05.01.	Erongo Region	Ai Aiba Rockpainting Lodge
05.–07.01.	Swakopmund	The Strand Hotel
07.–10.01.	Namib Wüste	Le Mirage Desert Lodge

Reiseprogramm

So., 27.12.2026 Anreise

Abends Linienflug mit Austrian Airlines über München nach Windhoek. Ankunft nächster Tag.

Mo., 28.12.2026 Windhoek

Ankunft in Windhoek, der Hauptstadt Namibias. Die Stadt liegt auf rund 1.700 m Höhe im zentralen Hochland und verbindet deutsche Kolonialgeschichte mit afrikanischer Gegenwart.

Beim Transfer ins Hotel erhalten Sie erste Eindrücke der Stadt mit ihren historischen Gebäuden wie der Christuskirche und dem Tintenpalast, Sitz des namibischen Parlaments.

Nach Ankunft im Hotel genießen Sie ein **Willkommensfrühstück**. Anschließend haben Sie Gelegenheit, die Annehmlichkeiten des Hotels zu nutzen oder an einer kurzen orientierenden **Stadtrundfahrt** teilzunehmen. Der Check-in im Hotel ist ab 14:00 Uhr vorgesehen (je nach Verfügbarkeit eventuell früher möglich). Der Nachmittag steht zur freien Verfügung.

Hotel: *The Weinberg, Windhoek*
Inkl. Frühstück

Di., 29.12.2026 Windhoek - Otjiwarongo 250km/3 Stunden

Nach dem Frühstück Fahrt in nördlicher Richtung zur traditionsreichen **Otjiwa Game Farm**, einem der ältesten privaten Wildreservate des Landes.

Am Nachmittag erste **Sundowner-Pirschfahrt** im privaten Reservat. Neben Tierbeobachtungen erfahren Sie mehr über die Rolle privater Schutzgebiete im namibischen Naturschutzmodell.

Hotel: *Otjiwa Eagle's Rest Lodge, Otjiwarongo*
Inkl. Frühstück und Abendessen

Mi., 30.12.2026 Otjiwarongo

Heute erleben Sie ein geführtes **Nashorn-Tracking** im Reservat. Das Otjiwa Wildreservat engagiert sich aktiv für den Schutz des gefährdeten Breitmaulnashorns. Anfang des 20. Jahrhunderts gab es weltweit nur noch 50–100 Tiere, heute liegt der Bestand wieder bei rund 16.000 – dennoch bleibt Wilderei eine ernsthafte Bedrohung.

In Namibia stehen die Tiere unter besonderem Schutz und Otjiwa leistet dazu einen konkreten Beitrag. Besucher erhalten vor Ort Einblick in diese engagierte Naturschutzarbeit und erleben, wie konsequenter Einsatz das langfristige Überleben dieser beeindruckenden Art sichert.



Hotel: *Otjiwa Eagle's Rest Lodge, Otjiwarongo*
Inkl. Frühstück und Abendessen

Do., 31.12.2026 Otjiwarongo - Etosha Nationalpark 200km/2 Stunden

Weiterfahrt Richtung Norden an den Rand des **Etosha Nationalparks**. Etosha ist eines der bedeutendsten Schutzgebiete Afrikas. Der Name bedeutet in der Sprache der Ovambo „großer weißer Platz“ und ist ein Hinweis auf die gewaltige Salzpfanne, die das Zentrum des Parks bildet.

Am Nachmittag Besuch des **Himba-Dorfs**. Die Himba zählen zu den halbnomadischen Hirtenvölkern im Norden Namibias und bewahren bis heute wesentliche Elemente ihrer traditionellen Lebensweise.

Im Rahmen der Begegnung erhalten Sie Einblicke in Sozialstruktur, Familienordnung und religiöse Vorstellungen. Auch die charakteristische Körperbemalung mit Ocker und Fett, die nicht nur ästhetische, sondern auch kulturelle und symbolische Funktionen erfüllt, wird erläutert.



Am Abend gemeinsamer Jahresausklang in afrikanischer Atmosphäre.

Hotel: Etosha Safari Lodge, Etosha Nationalpark
Inkl. Frühstück und Silvester-Dinner

Fr., 01.01.2027 Etosha Nationalpark - Half Day Game Drive

Der Vormittag steht zur freien Verfügung in der Lodge. Am frühen Nachmittag **Pirschfahrt** im offenen Safarifahrzeug. Beobachtung der Tierwelt rund um die Wasserstellen des Parks.

Jede Fahrt eröffnet neue Perspektiven auf Landschaft und Tierverhalten. Gleichzeitig wird die Bedeutung des Parks für die nationale Identität Namibias deutlich – er gilt als eines der wichtigsten Naturerbe-Gebiete des Landes.

Hotel: Etosha Safari Lodge, Etosha Nationalpark
Inkl. Frühstück, Snacks während der Pirschfahrt und Abendessen

Sa., 02.01.2027 Etosha Nationalpark - Full Day Game Drive

Ganztägige Pirschfahrt im Nationalpark. Neben der beeindruckenden Tierwelt wird auch die Entstehungsgeschichte des Parks erläutert: vom ehemaligen Jagdgebiet über die deutsche Kolonialzeit bis hin zum heutigen Schutzgebiet.

Hotel: Etosha Safari Lodge, Etosha Nationalpark
Inkl. Frühstück, Snacks während der Pirschfahrt und Abendessen



So., 03.01.2027 Etosha Nationalpark - Erongo Region 325km/5 Stunden

Fahrt in die **Erongo-Region**, geprägt von markanten Granitformationen vulkanischen Ursprungs. Die Landschaft zählt zu den kulturhistorisch bedeutendsten Gebieten Namibias: In den Felsen finden sich zahlreiche prähistorische Felszeichnungen, Zeugnisse der frühen San-Kulturen.

Geführter **Sundowner-Spaziergang** durch die eindrucksvolle Granitlandschaft. Einführung in Geologie und Felsformationen vulkanischen Ursprungs sowie Ausblick auf die kulturhistorische Bedeutung der Region.

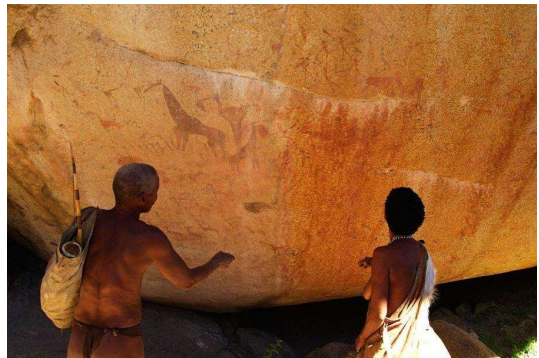
Hotel Ai Aiba Rockpainting Lodge, Damaraland
Inkl. Frühstück und Abendessen

Mo., 04.01.2027 Erongo Region

Besuch des **San Living Museums**. Hier erhalten wir Einblicke in traditionelle Lebensweisen, Jagdmethoden und spirituelle Vorstellungen eines der ältesten Völker des südlichen Afrikas.

Die Region verdeutlicht, dass Namibia nicht nur Natur-, sondern auch Kulturlandschaft ist – mit einer jahrtausendealten Geschichte menschlicher Besiedelung.

Hotel Ai Aiba Rockpainting Lodge, Damaraland
Inkl. Frühstück und Abendessen



Di., 05.01.2027 Erongo – Swakopmund 300km/4 Stunden

Am Vormittag Fahrt an die **Atlantikküste** nach **Swakopmund**.

Die Stadt wurde 1892 von deutschen Kolonialbehörden gegründet und diente als wichtiger Hafenort der damaligen Kolonie „Deutsch-Südwestafrika“. Wilhelminische Architektur, historische Gebäude und deutsche Straßennamen prägen bis heute das Stadtbild der Küstenstadt zwischen Atlantik und Namib-Wüste.

Am Nachmittag ist Zeit für eigene Erkundungen in Swakopmund. Entlang der Promenade und rund um die Mole laden zahlreiche Restaurants und Cafés zu einem individuellen Abendessen mit Blick auf den Atlantik ein.

Hotel: The Strand Hotel, Swakopmund
Inkl. Frühstück

Mi., 06.01.2027 Swakopmund

Nach dem Frühstück startet die **Katamaranfahrt** ab der Waterfront von **Walvis Bay** entlang der Lagune in Richtung Pelican Point. Vorbei an Austernfarmen, einem Schiffswrack, dem Leuchtturm und der großen Robbenkolonie eröffnet sich die beeindruckende Tierwelt des Atlantiks: Mit etwas Glück zeigen sich Delfine, Wale, Meeresschildkröten oder Mondfische.



Am Nachmittag Ausflug in das **Kuiseb-Delta** zur Begegnung mit der **Topnaar**-Gemeinschaft, einem Clan der Nama. Die Exkursion gibt Einblick in das Leben dieser oft als „vergessene Menschen Namibias“ bezeichneten Gemeinschaft, die seit dem 19. Jahrhundert entlang des Kuiseb-Flusses lebt. Themen sind ihre Geschichte, traditionelle Lebensweise, der Handel mit vorbeiziehenden Schiffen sowie die besondere Bedeutung der Nara-Pflanze für Ernährung und Kultur.

Hotel: *The Strand Hotel, Swakopmund*
Inkl. Frühstück

Do., 07.01.2027 Swakopmund - Namib Wüste 370km/5 Stunden

Heute fahren Sie in die Namib-Wüste, eine der ältesten Wüsten der Erde.

Die Landschaft wird karger, die Weite intensiver. Die Namib existiert seit über 50 Millionen Jahren und zählt zu den ältesten Ökosystemen unseres Planeten.

Hotel: *Le Mirage Desert Lodge, Sesriem/Namib-Wüste*
Inkl. Frühstück und Abendessen

Fr., 08.01.2027 Namib Wüste

Frühmorgens ca. 2-stündige Fahrt in den **Namib-Naukluft National Park** mit Besuch der beeindruckenden Dünenlandschaft von **Sossusvlei** und **Deadvlei**. Die Strecke führt entlang des trockenen Tsauchab-Flussbetts, während sich die Farben der bis zu 300 m hohen Dünen im Morgenlicht verändern. Spaziergänge durch die Salz-Ton-Pfanne und zwischen den markanten roten Sanddünen.



Anschließend Besichtigung des Sesriem Canyon. Am Nachmittag Rückkehr zur Lodge und Zeit zur freien Verfügung.

Hotel: *Le Mirage Desert Lodge, Sesriem/Namib-Wüste*
Inkl. Frühstück und Abendessen

Sa., 09.01.2027 Namib Wüste

Zeit zum bewussten Erleben der Wüste.

Optional besteht die Möglichkeit zu einem **Heißluftballonflug** bei Sonnenaufgang. Aus der Vogelperspektive erschließt sich die Struktur der Dünenkämme und die gewaltige Dimension dieser über Jahrtausende entstandenen Wüstenlandschaft.

Hotel: *Le Mirage Desert Lodge, Sesriem/Namib-Wüste*
Inkl. Frühstück und Abendessen



So., 10.01.2027 Rückreise

Nach dem Check-out am Vormittag erfolgt die etwa vierstündige Fahrt zurück nach Windhoek, zurück zum Flughafen und individuelle Abreise.

Flugverbindung

Wien

27.12. Wien - München	17:30 - 18:30	OS 187
27.12. München - Windhoek	20:45 - 07:45(+1)	LH4298 (operated by Discover Airlines)
10.01. Windhoek - Frankfurt	20:00 - 05:20(+1)	LH4357 (operated by Discover Airlines)
11.01. Frankfurt - Wien	08:20 - 09:45	OS 200

Zürich

27.12. Zürich - München	17:10 - 18:05	LH2371
27.12. München - Windhoek	20:45 - 07:45(+1)	LH4298 (operated by Discover Airlines)
10.01. Windhoek - Frankfurt	20:00 - 05:20(+1)	LH4357 (operated by Discover Airlines)
11.01. Frankfurt - Zürich	07:20 - 08:15	LH6906

OS=Austrian Airlines, LH=Lufthansa, +1=Ankunft nächster Tag

Flugzeitenänderungen vorbehalten

Andere Abflughäfen sowie Business Class auf Anfrage möglich.

Hotels

Hotel	Zimmerkategorie	Stadt	Datum
The Weinberg Hotel	Courtyard Facing Room/ Upper Level Rooms mit Balkon	Windhoek	28. - 29.12. (1 Nacht)
Otjiwa Eagle's Rest Lodge	Elegant Rooms	Otjiwarongo	29. - 31.12. (2 Nächte)
Etosha Safari Lodge	Standard Room	Etosha Nationalpark	31.12. - 03.01. (3 Nächte)
Ai Aiba Rockpainting Lodge	Chalet	Damaraland	03. - 05.01. (2 Nächte)
The Strand Hotel	Luxury Sea-Facing Room	Swakopmund	05. - 07.01. (2 Nächte)
Le Mirage Desert Lodge	Oasis Room	Sesriem/Namib-Wüste	07. - 10.01. (3 Nächte)

The Weinberg Hotel

Elegantes Boutique-Hotel im Herzen von Windhoek mit stilvoller Architektur und gepflegten Innenhöfen. Moderne Zimmer, mehrere Restaurants und eine entspannte Atmosphäre bieten einen angenehmen Start in die Reise.



Otjiwa Eagle's Rest Lodge

Ruhig gelegene Lodge auf einem privaten Wildreservat in der Nähe von Otjiwarongo, in der zentralen Region Namibias. Die komfortablen Zimmer bieten einen herrlichen Ausblick auf die umgebende Natur. Der Außenpool lädt zur Entspannung nach einem erlebnisreichen Tag ein.



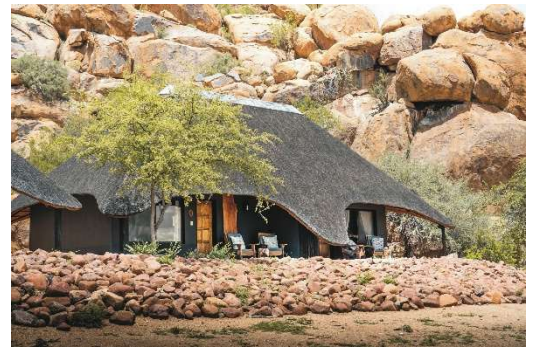
Etosha Safari Lodge

Die im Kolonialstil eingerichtete Lodge liegt in idealer Lage nahe dem Parkeingang. Auf einer leichten Anhöhe, hoch über den Mopane-Bäumen erbaut bieten die Aussichtsterrasse, das Restaurant und die Bungalows einen herrlichen Blick auf die afrikanische Buschlandschaft. Die Lodge verfügt über ein Restaurant, eine Bar sowie drei Swimmingpools, die Erfrischung an heißen Tagen bieten.



Ai Aiba Rockpainting Lodge

Die Lodge überblickt die bezaubernd schöne Landschaft des Erongo Gebirges und liegt in der näheren Umgebung vieler prähistorische Felsmalereien. Vom Restaurant und der Bar genießt man einen überwältigenden Panoramablick. Der Pool lädt zum Entspannen und Ausruhen ein.



The Strand Hotel

Das moderne, stilvolle Hotel liegt direkt an der Promenade und erwartet Sie mit einem Wellnessbereich, mehreren Restaurants, Bars und herrlichen Ausblicken auf den Atlantischen Ozean. Das exklusive Luxushotel bietet die beste Ausgangslage um die historische Altstadt Swakopmunds sowie die wunderschöne Umgebung zu erkunden. Alle Zimmer bieten ein Höchstmaß an Luxus und Komfort sowie traumhafte Ausblicke auf den Ozean.



Le Mirage Desert Lodge & Spa

Die außergewöhnliche Lodge im Stil einer Wüstenfestung liegt mitten in der kargen Landschaft nahe Sesriem und bietet weite Blicke über die Dünen. Ein besonderer Abschluss der Reise mit Ausflug zu den berühmten Dünen von Sossusvlei, intensiven Sonnenuntergängen in der Wüste und einem beeindruckend klaren Sternenhimmel.



Reisearrangement

Pauschalpreis pro Person, Basis Doppelzimmer:

ab/bis Wien*	EUR 6.270,-
ab/bis Zürich	EUR 6.980,-
Aufpreis im Einzelzimmer	EUR 1.130,-
Optional: Heißluftballonfahrt am 09.01. in der Namib-Wüste	EUR 530,-

* *Mindestteilnehmer Gruppenflug: 10 Personen, bei Unterschreitung kann sich der Preis ändern*

Inkludierte Leistungen:

- Linienflug in Economy Class mit OS/LH ab/bis Wien oder Zürich
- 13 Übernachtungen im Doppelzimmer in den oben genannten Hotels
- Frühstück nach Anreise im Hotel The Weinberg
- Halbpension (Frühstück und Abendessen im Hotel), außer im Hotel The Weinberg und The Strand Hotel, dort nur Frühstück
- Snack-Lunch während der Katamaran-Cruise in Swakopmund
- Snacks während der Game Drives
- Silvester-Dinner am 31. Dezember in der Etosha Safari Lodge
- Alle Transfers, Besichtigungen und Ausflüge im klimatisierten Reisebus lt. Programm
- Eintrittsgelder zu den im Reiseverlauf genannten Sehenswürdigkeiten
- Betreuung bei Ankunft durch unsere Partneragentur
- Deutschsprachige durchgehende Reiseleitung
- Reisekoordination durch Mag. Vijay Upadhyaya

Reiseversicherung – Allianz Travel „My Travel Complete Smart“

Klassischer Rundumschutz: Storno- und Reiseschutz vor und während der Reise.

Die **Versicherungsprämie** richtet sich nach dem Alter sowie dem tatsächlichen Reisepreis.

Preis- und Tarifstand: März 2026

Mindestteilnehmer 20 Personen, begrenzte Teilnehmerzahl!

Programm- und Tarifänderungen sowie Kursschwankungen vorbehalten! Hoteländerung möglich!

Reiseinformationen

Einreise & Visum

Für die Einreise nach Namibia benötigen Staatsbürger aus Österreich, Deutschland und der Schweiz **ein Visum**. Dieses kann vorab als E-Visum beantragt oder bei Einreise („Visa on Arrival“) ausgestellt werden. Wir empfehlen die rechtzeitige Beantragung vor Abreise. **Die Beantragung kann nicht durch uns erfolgen** – detaillierte Informationen zur Vorgehensweise erhalten Sie zeitgerecht vor Abreise. Der Reisepass muss bei Einreise noch mindestens **6 Monate** gültig sein und über mindestens **2 freie Seiten** verfügen.

Gesundheitsbestimmungen

Für die direkte Einreise aus Europa sind keine Impfungen vorgeschrieben. Empfohlen werden die Standardimpfungen gemäß österreichischem/deutschem Impfplan. Bitte kontaktieren Sie hierzu Ihren Hausarzt oder ein Tropeninstitut.

Wir weisen darauf hin, dass alle Reisetilnehmer in angemessener körperlicher Verfassung sein müssen, da einzelne Programmpunkte mit längeren Fahrstrecken und Aufenthalten in abgelegenen Regionen verbunden sind.

Klima (Ende Dezember / Anfang Jänner):

Es ist Sommer in Namibia.

Tagsüber liegen die Temperaturen meist zwischen 28–35 °C (Windhoek, Etosha, Damaraland).

In der Wüste (Sossusvlei/Sesriem) kann es sehr heiß werden, nachts jedoch deutlich abkühlen.

Es handelt sich um die Regenzeit – kurze, teils kräftige Gewitter sind möglich, meist nachmittags.

Hinweise

- Sehr große Distanzen zwischen den Etappen – längere Fahrzeiten einplanen.
- Starke Sonneneinstrahlung auch bei bewölktem Himmel.
- Tierbeobachtungen erfolgen ausschließlich in Begleitung erfahrener Guides; Sicherheitsanweisungen sind unbedingt einzuhalten.

Organisation und Anmeldung

Mondial Medica Reisebüro GesmbH

Währinger Gürtel 18-20 (im AKH), 1090 Wien

t +43 1 402 4061-516, f -520

www.mondial-medica.at/Indien2025

Marina Theuringer

theuringer@mondial.at

Mondial Medica

Anmeldeformular

Kultur auf Reisen IX – Namibia (27.12.2026 – 11.01.2027)

Bitte retournieren Sie dieses Anmeldeformular an:

Mondial Medica Reisebüro GesmbH | Währinger Gürtel 18–20, A-1090 Wien | z.Hd.: Marina Theuringer

E-Mail theuringer@mondial.at, Fax +43/1/402 40 61-520

Ich melde hiermit verbindlich die Teilnahme von _____ Person/en zu o.g. Reise an und erkenne die Allgemeinen Reisebedingungen sowie die Stornobedingungen der Reise, die Beförderungsbedingungen der beteiligten Verkehrsträger und die Datenschutzerklärung an (ersichtlich auf der Website).

Vorname des Teilnehmers (wie im Reisepass)		Familiename des Teilnehmers (wie im Reisepass)	
Geburtsdatum:			
Vorname der Begleitperson (wie im Reisepass)		Familiename der Begleitperson (wie im Reisepass)	
Geburtsdatum:			
Adresse für Rechnungslegung			
Straße		PLZ/Ort	
Tel.		E-Mail	

Unterbringung in den Hotels: Doppelzimmer Einzelzimmer

Anreise: Wien Zürich anderer Abflughafen: _____

- Gruppenflug mit AUA/LH**
 Economy Class Business Class (auf Anfrage)

Kostenpflichtige Sitzplatzreservierung

- Ja Nein

Sitzplatzwunsch (sofern verfügbar)

- Fenster Gang Mitte Mehr Beinfreiheit/Exit

Heißluftballon-Fahrt in der Namib-Wüste

- Ja Nein

Reiseversicherung gewünscht

- Ja Nein

Sonstige Anmerkungen (Lebensmittelintoleranz, Wünsche, etc.):

Mit dieser Anmeldung ist nach Erhalt der Buchungsbestätigung eine Anzahlung in der Höhe von 20% des Reisepreises fällig.

Ort, Datum

Unterschrift