

# Anti-Aging mediterraneo Wissenschaft am Gardasee

## Donnerstag, 25. Juni 2026

**Individuelle Anreise** – Hotel Caesius Therme & Spa Resort  
in Bardolino am Gardasee (Italien)

19:00 **Come together und «Spaghetti-Essen» nach  
Garda-Art**

## Freitag, 26. Juni 2026

07:30 – 09:00 Frühstück im Hotel

09:00 – 09:15 **Eröffnung des Workshops**

09:15 – 10:00 **Prof. Matthias Beck: Religion und Medizin:  
Zwei Gesichter einer Medaille?**

10:00 – 10:45 **Prof. Matthias Beck – Prof. DDr. Johannes  
Huber: Ist aus biologischer und theologischer  
Sicht Gott noch wichtig?**

10:45 – 11:00 **Pause**

11:00 – 11:45 **Prof. DDr. Johannes Huber: Neueste Trends  
in der Präventionsmedizin**

11:45 – 12:30 **Prof. DDr. Johannes Huber: Wann werden  
wir für das Leben geprägt?**

12:30 – 14:00 **Mittagspause**

14:00 – 14:45 **Dr. Johanna Graf: Gesundheit beginnt im Mund**

14:45 – 15:30 **Dr. Claudia Hennig: Hormone und Co  
im Praxisalltag**

15:30 – 15:45 **Pause**

15:45 – 16:30 **Dr. Jan-Dirk Fauteck: DHEA, ein oftmals  
unterschätztes Hormon**

19:00 **gemeinsames Abendessen außerhalb des  
Hotels (Ort wird noch bekanntgegeben)**

## Samstag, 27. Juni 2026

07:30 – 09:30 Frühstück im Hotel

09:30 – 10:15 **Dr. Jens Keisinger: Neue galenische  
Entwicklungen in der HRT**

10:15 – 11:00 **Dr. Anita Kracke: Pflanzen für die  
Frauengesundheit**

11:00 – 11:15 **Pause**

11:15 – 12:00 **Dott. Thomas Platzer: Eisensubstitution:  
wann wie möglich**

12:00 – 12:45 **Prof. Markus Metka: Klimakterium und  
Inflammaging: besteht ein Zusammenhang?**

12:45 – 14:00 **Mittagspause**

14:00 – 14:45 **Dr. Yael Adler: Hau(p)tsache Hormone**

14:45 – 15:30 **Dr. Jan-Dirk Fauteck: Chronopharmakologie:  
ein Quantensprung in der Präventionsmedizin**

15:30 – 16:15 **Zusammenfassung und Diskussion**

16:30 **Ende der Veranstaltung**

18:00 **Abfahrt nach Verona**

20:30 **Einlass in die Arena zum Besuch der Oper:  
«La Traviata» von Giuseppe Verdi**

ca. 24:00 **anschließend Rücktransfer und  
Mitternachtsimbiss im Hotel**

## Sonntag, 28. Juni 2026

ab 7:30 **Frühstück und individuelle Abreise**

Druckfehler und kurzfristige Änderungen vorbehalten.