

Anti-Aging mediterraneo Wissenschaft am Gardasee

Donnerstag, 20. Juni 2024

Individuelle Anreise – Hotel Caesius Therme & Spa Resort
in Bardolino am Gardasee (Italien)

19:00 **Come together und «Spaghetti-Essen» nach
Garda-Art**

15:30 – 15:45 **Pause**

15:45 – 16:30 **Dr. Uwe Höller: Der richtige Umgang mit
Hormonen: alter Hut oder neuer Hit**

19:00 **gemeinsames Abendessen außerhalb des
Hotels (Ort wird noch bekanntgegeben)**

Freitag, 21. Juni 2024

07:30 – 09:00 Frühstück im Hotel

09:00 – 09:15 **Eröffnung des Workshops**

09:15 – 10:00 **Dr. Yael Adler: Hungerige Haarwurzeln –
so geht Haarverjüngung**

10:00 – 10:45 **Dr. Jan-Dirk Fauteck: Grüntee Extrakt:
Elixier der Gesundheit?**

10:45 – 11:00 **Pause**

11:00 – 11:45 **Dott. Thomas Platzer: Yoga und seine belegten
Auswirkungen auf die Chronobiologie und
allgemeine Gesundheit**

11:45 – 12:30 **Prof. DDr. Johannes Huber:
Der FTO Polymorphismus und das leidige
Gewichtsproblem in der Lebensmitte?**

12:30 – 14:00 **Mittagspause**

14:00 – 14:45 **Prof. DDr. Johannes Huber: Wie ist die klinische
Evidenz im «Selbstbestimmungsgesetz»**

14:45 – 15:30 **Dr. Johannes Coy: Mit natürlichen Zuckern
Fettverbrennung aktivieren und Alterungs-
prozesse hemmen**

Samstag, 22. Juni 2024

07:30 – 09:30 Frühstück im Hotel

09:30 – 10:15 **Dr. Jan-Dirk Fauteck: Abnehmen auf Rezept,
geht das?**

10:15 – 11:00 **Martin Krupitza: Die HHO Blutreinigung:
eine perfekte Ergänzung der individuellen
Präventionstherapie**

11:00 – 11:15 **Pause**

11:15 – 12:00 **Dr. André Rotmann: Vitamin D3 und Cancer:
Fakt oder Fiktion**

12:00 – 12:45 **Prof. Markus Metka: Gesundheit ist
Kopfsache**

12:45 – 14:00 **Mittagspause**

14:00 – 14:45 **Dr. Anita Kracker: Der heimische Garten
als Präventionsapotheke**

14:45 – 15:45 **Dr. Gerd Jansen: Sex im Alter: die
schönste Illusion?**



Dr. Y. Adler
(Berlin)



Prof. DDr. Mag. M. Beck
(Wien)



Dr. J. Coy
(Darmstadt)



Dr. J.-D. Fauteck
(Kalletal)



Dr. U. Höller, MSc
(Bergisch Gladbach)



Prof. DDr. J. Huber
(Wien)



- 15:45 – 16:30 **Prof. Matthias Beck: *Wieviel Glaube braucht die heutige Medizin***
- 17:00 **Ende der Veranstaltung**
- 18:00 **Abfahrt nach Verona**
- 20:30 **Einlass in die Arena zum Besuch der Oper: «Turandot» von Giacomo Puccini**
- ca. 24:00 **anschließend Rücktransfer und Mitternachtsimbiss im Hotel**

Sonntag, 23. Juni 2024

ab 7:00 **Frühstück und individuelle Abreise**

Druckfehler und kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Foto: epamqo, Flickr, CC by SA 2.0



Am Samstag-Abend Besuch der Oper «Turandot» von Giacomo Puccini in der Arena von Verona.



Das 4-Sterne Hotel Caesius Therme & Spa mit großzügigem Wellnessbereich liegt im malerischen Ort Bardolino am Gardasee.



Dr. G. Jansen
(Olching)



Dr. A. Kracker
(Kirchlinteln)



M. Krupitza
(Wien)



Prof. Dr. M. Metka
(Wien)



Dott. T. M. Platzler
(München)



Dr. A. Rotmann
(Frankfurt)