

# Anti-Aging mediterraneo Wissenschaft am Gardasee

## Donnerstag, 22. Juni 2023

**Individuelle Anreise** – Hotel Caesius Therme & Spa Resort  
in Bardolino am Gardasee (Italien)

19:00 **Come together und «Spaghetti-Essen»  
nach Garda-Art**

15:30 – 15:45 **Pause**

15:45 – 16:30 **Prof. Dr. Markus Metka: *silent Inflammation: a never ending story?***

19:00 **gemeinsames Abendessen ausserhalb des  
Hotels (Ort wird noch bekanntgegeben)**

## Freitag, 23. Juni 2023

07:30 – 09:00 **Frühstück im Hotel**

09:00 – 09:15 **Eröffnung des Workshops**

09:15 – 10:00 **Dr. Jan-Dirk Fauteck: *Die mikro-RNA:  
ein dritter genetischer Code?***

10:00 – 10:45 **Dr. Yael Adler: *Haut – genial vital***

10:45 – 11:00 **Pause**

11:00 – 11:45 **Dr. Uwe Höller: *Sulfatierungsprozesse:  
nur etwas für seltene Krankheiten?***

11:45 – 12:30 **Dott. Thomas Platzer: *Schlaf:  
nur eine passive Phase im 24-Stunden  
Rhythmus?***

12:30 – 14:00 **Mittagspause**

14:00 – 14:45 **Dr. Bernd Seitz: *Mitochondrien –  
update 2023***

14:45 – 15:30 **Dr. Jan-Dirk Fauteck: *Die Chronophar-  
makologie im Praxisalltag: Theorie oder  
Realität?***

## Samstag, 24. Juni 2023

07:30 – 09:30 **Frühstück im Hotel**

09:30 – 10:15 **Dr. Tarané Probst: *Grünteextrakt: nur  
etwas für Myome?***

10:15 – 11:00 **Prof. DDr. Johannes Huber: *die EVO-DEVO  
Theorie***

11:00 – 11:15 **Pause**

11:15 – 12:00 **Dr. Bernd Seitz: *long-Covid und Post-  
Vac-Syndrom: zwei Namen für die gleiche  
Krankheit?***

12:00 – 12:45 **Dr. Uwe Höller: *Mit 16 verboten, mit 61  
Pflicht? THC im Lichte der Anti-Aging  
Medizin***

12:45 – 14:00 **Mittagspause**

14:00 – 14:45 **Prof. DDr. Johannes Huber: *neueste Daten  
und Erkenntnisse aus der Präventionsmedizin***



Dr. Y. Adler  
(Berlin)



Dr. J.-D. Fauteck  
(Kallethal)



Dr. U. Höller, MSc  
(Bergisch Gladbach)



Prof. DDr. J. Huber  
(Wien)

- 14:45– 15:45 Prof. Beck, Prof. Huber, Prof. Metka:  
**Wieviel Glaube braucht die heutige Medizin?**
- 15:45– 16:30 **Abschlußdiskussion und Evaluation**
- 16:30 **Ende der Veranstaltung**
- 18:00 **Abfahrt nach Verona**
- 20:30 **Einlass in die Arena zum Besuch der Oper:  
«Il Barbiere di Siviglia» (Der Barbier von  
Sevilla) von Gioachino Rossini**
- ca. 24:00 **anschließend Rücktransfer und  
Mitternachtsimbiss im Hotel**

**Sonntag, 25. Juni 2023**

ab 7:00 **Frühstück und individuelle Abreise**

Druckfehler und kurzfristige Änderungen vorbehalten.



Am Samstag-Abend Besuch der Oper «Il Barbiere di Siviglia» von Gioachino Rossini in der Arena von Verona.



Das 4-Sterne Hotel Caesius Terme & Spa mit großzügigem Wellnessbereich liegt im malerischen Ort Bardolino am Gardasee.



**Prof. Dr. M. Metka**  
(Wien)



**Dott. T. M. Platzer**  
(München)



**Dr. T. Probst**  
(Leipzig)



**Dr. B. Seitz**  
(Morbach)