

# Anti-Aging mediterraneo

Wissenschaft am Gardasee

23.–26. Juni 2022

Bardolino am Gardasee/Italien



## Wissenschaftliche Leitung

**ea<sup>3</sup>m** European Academy of Preventive  
and Anti-Aging Medicine

Dr. med (I) Jan-Dirk Fauteck  
Reisental 3  
32689 Kalletal  
Deutschland

Tel.: +49 5264 651 15  
Mobil: +49 172 532 32 77

E-Mail: [fauteck@ea3m.org](mailto:fauteck@ea3m.org)  
Web: [www.ea3m.org](http://www.ea3m.org)

## Tagungsorganisation

**Mondial Medica**

Frau Mag. (FH) Barbara Harrington  
Mondial Medica Reisebüro GesmbH  
Währinger Gürtel 18-20 (AKH)  
1090 Wien, Österreich

Tel.: +43 1 402 4061-12  
Fax: +43 1 402 4061-20

E-Mail: [harrington@mondial.at](mailto:harrington@mondial.at)  
Web: [www.mondial-medica.at/gardasee2020](http://www.mondial-medica.at/gardasee2020)

# Anti-Aging mediterraneo Wissenschaft am Gardasee

## Donnerstag, 23. Juni 2022

**Individuelle Anreise** – Hotel Caesius Therme & Spa Resort  
in Bardolino am Gardasee (Italien)

19:00 **Come together und «Spaghetti-Essen»  
nach Garda-Art**

## Freitag, 24. Juni 2022

07:30 – 09:00 **Frühstück im Hotel**

09:00 – 09:15 **Eröffnung des Workshops**

09:15 – 10:00 **Dr. Jan-Dirk Fauteck: Licht und dessen  
Bedeutung für unsere Gesundheit**

10:00 – 10:45 **Prof. Dr. Farid Saad: Testosteron-  
substitution und dessen Auswirkungen auf  
den Stoffwechsel**

10:45 – 11:00 **Pause**

11:00 – 11:45 **Dr. Uwe Höller: Postfinasteridsyndrom und  
die Neurobiologie der männlichen Psyche**

11:45 – 12:30 **PD. Dr. Alexander Römmler: Altern  
modulieren – senolytische Konzepte**

12:30 – 14:00 **Mittagspause mit Mittagessen  
im Tagungshotel**

14:00 – 14:45 **Dr. Bernd Seitz: Long-Covid-Syndrom:  
neuste Therapiemöglichkeiten**

14:45 – 15:30 **Prof. DDr. Johannes Huber: Messungen  
und Prävention des epigenetischen Alterns**

16:00 – 19:00 **Ausflug nach «Mantua – Palazzo Te»  
(optional für alle)**

19:30 **gemeinsames Abendessen außerhalb des  
Hotels (Ort wird noch bekanntgegeben)**

## Samstag, 25. Juni 2022

07:30 – 09:30 **Frühstück im Hotel**

09:30 – 10:15 **Dott. Thomas Platzer: Klassische Diäten  
unter dem Aspekt der modernen Chrono-  
biologie**

10:15 – 11:00 **Prof. DDr. Johannes Huber: Bereitet  
die moderne Medizin eine neue  
Gesellschaft vor?**

11:00 – 11:15 **Pause**

11:15 – 12:00 **Dr. Jan-Dirk Fauteck: Melatonin Update  
2022**

12:00 – 12:45 **Prof. Dr. Markus Metka: Anti-Aging  
der Seele**



Prof. DDr. Mag. M. Beck  
(Wien)



Dr. J.-D. Fauteck  
(Kallethal)



Dr. U. Höller, MSc  
(Bergisch Gladbach)



Prof. DDr. J. Huber  
(Wien)

- 12:45 – 14:00 **Mittagspause mit Mittagessen im Tagungshotel**
- 14:00 – 15:00 **Prof. Dr. Matthias Beck: *Ab wann wird der Glaube zur Medizin?***
- 15:00 – 16:00 **Prof. Beck und Prof. Huber: *Das aufgeklärte Christentum: kann man das noch glauben?***
- 18:00 **Abfahrt nach Verona**
- 20:30 **Einlass in die Arena zum Besuch der Oper: Nabucco von Giuseppe Verdi; Temistocle Solera, basiert auf einer alttestamentarischen Geschichte (Buch Jeremia und Buch Daniel) (reservierte Sitzplätze im Parkett)**
- ca. 24:00 **anschließend Rücktransfer und Mitternachtsimbiss im Hotel**

**Sonntag, 26. Juni 2022**

ab 7:00 **Frühstück und individuelle Abreise**

Druckfehler und kurzfristige Änderungen vorbehalten.



Am Samstag-Abend Besuch der Oper «Nabucco» von Giuseppe Verdi in der Arena von Verona.



Das 4-Sterne Hotel Caesius Therme & Spa mit großzügigem Wellnessbereich liegt im malerischen Ort Bardolino am Gardasee.



**Prof. Dr. M. Metka**  
(Wien)



**Dott. T. M. Platzer**  
(München)



**PD Dr. A. Römmler**  
(München)



**Prof. Dr. F. Saad**  
(Berlin)



**Dr. B. Seitz**  
(Morbach)